Groupement Sanitaire Territorial-Rabat Salé Kénitra
Hôpital Psychiatrique Universitaire ARRAZI

AMMS JUNIOR

Santé mentale chez les soignants : comprendre pour mieux agir

Congrès scientifique sur la santé mentale des professionnels de santé et des étudiants en santé

Vendredi 27 et samedi 28 novembre 2026
Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat

27 VENDREDI 27 NOVEMBRE

novembre 2026

Modération : Pr Abbes El Mesnaoui · Pr Abdelmajid Chraibi

14:30–15:00	**Accueil des participants**
15:00–15:30	**Cérémonie d'ouverture**
15:30–16:00	CONFÉRENCE 1 **Burn-out chez les professionnels de santé** *Pr Btissam Raouf*
16:00–16:30	CONFÉRENCE 2 **L'intervention médico-psychologique d'urgence** *Pr Siham Belbachir*
16:30–17:00	CONFÉRENCE 3 **Traumatisme vicariant chez les professionnels de santé** *Pr Maria Sabir*
17:00–17:10	*Discussion*
17:10–17:30	*Pause-café et exposition artistique*
17:30–18:30	ATELIER D'URGENCE 1 **Conduite à tenir devant un sevrage alcoolique** *Pr Zineb Bencharfa · Pr Maria Sabir* **Salle : Amphi B**
	ATELIER D'URGENCE 2 **Conduite à tenir devant une attaque de panique** *Pr Sofiya Bahetta · Pr Siham Belbachir* **Salle : Amphi C**

28 SAMEDI 28 NOVEMBRE

novembre 2026

MATIN

Modération : Mme Salwa Bahyaoui · Pr Abdelali Bentahila

09:00–09:30	CONFÉRENCE 4	**Microbiote, nutrition et santé mentale** *Pr Sofiya Bahetta*
09:30–10:00	CONFÉRENCE 5	**Troubles du sommeil chez les soignants** *Pr Amal Zaki*
10:00–10:15		*Discussion*
10:15–10:40		*Pause et exposition artistique*
10:40–11:10	CONFÉRENCE 6	**La surveillance de la santé des soignants en milieu de travail** *Pr Zineb Bounou*
11:10–11:40	CONFÉRENCE 7	**Stress professionnel, vulnérabilité et troubles psychiatriques** *M. Ayman El Majdouli*
11:40–12:10	CONFÉRENCE 8	**La gestion des risques psychosociaux en milieu de soins** *Pr Bennaceur Benali*
12:10–12:40		*Discussion*
12:40–14:30		*Pause déjeuner*

APRÈS-MIDI

Modération : Pr Hassan Kisra · Pr Mohamed Elhassan Gharbi

14:30–15:00	CONFÉRENCE 9	**Troubles anxio-dépressifs chez les soignants en milieu de travail** *Pr Hajar El Majdoub*
15:00–15:30	CONFÉRENCE 10	**Conduites addictives chez les soignants** *Pr Zineb Bencharfa*
15:30–15:50	CONFÉRENCE 11	**Cellule d'écoute pour les étudiants : expérience de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat** *Mme Samia Siyakh*
15:50–16:10	CONFÉRENCE 12	**Mise en place d'une plateforme numérique de soutien aux soignants** *M. Allal Atrassi*
16:10–16:30		*Discussion*
16:30–17:00		*Pause-café et exposition artistique*
17:00–17:45	CONFÉRENCE 13	**Prévention et hygiène mentale chez l'étudiant en médecine : prendre soin de soi pour mieux soigner les autres** *Pr Jamal Mehssani*
17:45–18:05		**Cérémonie de clôture**